

MASS GAIN nutriční hodnoty:**příchuť banán, vanilka, jahoda, biscuit, pistácie** **100 g** **Dávka – 70 g**

Energetická hodnota	1437 kJ/339 kcal	1006 kJ/237 kcal
---------------------	------------------	------------------

Tuky	1,6 g	1,1 g
------	-------	-------

z toho nasycené mastné kyseliny	1,2 g	0,8 g
---------------------------------	-------	-------

Sacharidy	59,2 g	41,4 g
-----------	--------	--------

z toho cukry	48,3 g	33,8 g
--------------	--------	--------

Vláknina	1,5 g	1,1 g
----------	-------	-------

Bílkoviny	21,2 g	14,8 g
-----------	--------	--------

Sůl	1,5 g	1 g
-----	-------	-----

L-arginin-alfa-ketoglutarát	715 mg	500 mg
------------------------------------	--------	--------

Taurin	357 mg	250 mg
---------------	--------	--------

Typické aminokyselinové spektrum:

L-Alanin	882 mg	617 mg
----------	--------	--------

L-Arginin	504 mg	353 mg
-----------	--------	--------

L-Asparágová kyselina	1953 mg	1367 mg
-----------------------	---------	---------

L-Cystein	441 mg	309 mg
-----------	--------	--------

L-Glutamová kyselina	3087 mg	2161 mg
----------------------	---------	---------

L-Glutamin	1430 mg	1001 mg
------------	---------	---------

Glycin	315 mg	221 mg
--------	--------	--------

L-Histidin	315 mg	221 mg
------------	--------	--------

L-Isoleucin**	1606 mg	1124 mg
---------------	---------	---------

L-Leucin**	2835 mg	1985 mg
L-Lysin*	1512 mg	1058 mg
L-Methionin*	441 mg	309 mg
L-Fenylalanin*	567 mg	397 mg
L-Prolin	1134 mg	794 mg
L-Serin	882 mg	617 mg
L-Threonin*	1260 mg	882 mg
L-Tryptofan*	315 mg	221 mg
L-Tyrosin	441 mg	309 mg
L-Valin**	1606 mg	1124 mg

Vitaminy:

Vitamin C	40 mg	28 mg
Niacin (Vitamin B3)	8 mg	5,6 mg
Vitamin E	6 mg	4,2 mg
Kyselina pantothenová (Vitamin B5)	3 mg	2,1 mg
Vitamín B6	0,7 mg	0,5 mg
Vitamín B2	0,7 mg	0,5 mg
Vitamín B1	0,6 mg	0,4 mg
Vitamín B12	1,3 µg	0,9 µg
Biotin	25 µg	17,5 µg
Kyselina listová	100 µg	70 µg

* EAA - esenciální aminokyseliny

** BCAA větvené esenciální aminokyseliny

obsah vitaminů ve 100 g / 70 g odpovídá 50 % / 35 % referenční hodnoty příjmu

obsah odměrky: cca 28 g

poměr ředění: 70 g /300 ml vody

Sůl je ve výrobku obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku

příchuť čokoláda + kakao, čokoláda + kokos	100 g	Dávka – 70 g
Energetická hodnota	1423 kJ/336 kcal	996 kJ/235 kcal
Tuky	2,2 g	1,5 g
z toho nasycené mastné kyseliny	1,5 g	1,1 g
Sacharidy	55,8 g	39,1 g
z toho cukry	47,1 g	33 g
Vláknina	3,2 g	2,2 g
Bílkoviny	21,8 g	15,2 g
Sůl	1,4 g	1 g
L-arginin-alfa-ketoglutarát	715 mg	500 mg
Taurin	357 mg	250 mg
Typické aminokyselinové spektrum:		
L-Alanin	854 mg	598 mg
L-Arginin	488 mg	342 mg
L-Asparágová kyselina	1891 mg	1324 mg

L-Cystein	427 mg	299 mg
L-Glutamová kyselina	2989 mg	2092 mg
L-Glutamin	1430 mg	1001 mg
Glycin	305 mg	214 mg
L-Histidin	305 mg	214 mg
L-Isoleucin**	1572 mg	1100 mg
L-Leucin**	2779 mg	1945 mg
L-Lysin*	1464 mg	1025 mg
L-Methionin*	427 mg	299 mg
L-Fenylalanin*	549 mg	384 mg
L-Prolin	1098 mg	769 mg
L-Serin	854 mg	598 mg
L-Threonin*	1220 mg	854 mg
L-Tryptofan*	305 mg	214 mg
L-Tyrosin	427 mg	299 mg
L-Valin**	1572 mg	1100 mg

Vitaminy:

Vitamin C	40 mg	28 mg
Niacin (Vitamin B3)	8 mg	5,6 mg
Vitamin E	6 mg	4,2 mg
Kyselina pantothenová (Vitamin B5)	3 mg	2,1 mg
Vitamín B6	0,7 mg	0,5 mg
Vitamín B2	0,7 mg	0,5 mg

Vitamín B1	0,6 mg	0,4 mg
Vitamín B12	1,3 µg	0,9 µg
Biotin	25 µg	17,5 µg
Kyselina listová	100 µg	70 µg

* EAA - esenciální aminokyseliny

** BCAA větvené esenciální aminokyseliny

obsah vitamínů ve 100 g / 70 g odpovídá 50 % / 35 % referenční hodnoty příjmu

obsah odměrky: cca 28 g

poměr ředění: 70 g /300 ml vody

Sůl je ve výrobku obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku