

**EXCELENT PROTEIN BAR DOUBLE nutriční hodnoty:**

<b>citron+tvoroh+malina s brusinkami</b>	<b>100 g</b>	<b>1 tyčinka – 85 g</b>	<b>1 tyčinka – 40 g</b>
Energetická hodnota	1784 kJ/425 kcal	1516 kJ/361 kcal	714 kJ/170 kcal
Tuky	16,5 g	14,0 g	6,6 g
z toho nasycené mastné kyseliny	10,5 g	8,9 g	4,2 g
Sacharidy	43,0 g	36,6 g	17,2 g
z toho cukry	32,5 g	27,6 g	13,0 g
Vláknina	1,7 g	1,4 g	0,7 g
Bílkoviny	25,2 g	21,4 g	10,1 g
Sůl	0,5 g	0,4 g	0,2 g
L-glutamin	0,6 g	0,5 g	0,2 g
BCAA(L-leucin, L-valin, L-isoleucin)	3,8 g	3,2 g	1,5 g
Niacin (Vitamin B3)	8 mg = 50 % *	6,8 mg = 43 % *	3,2 mg = 20 % *
Riboflavin (Vitamin B2)	1,8 mg = 129 % *	1,5 mg = 107 % *	0,7 mg = 50 % *

\*Referenční hodnota příjmu

<b>čokoláda+nugát s brusinkami</b>	<b>100 g</b>	<b>1 tyčinka – 85 g</b>	<b>1 tyčinka – 40 g</b>
Energetická hodnota	1785 kJ/425 kcal	1517 kJ/361 kcal	714 kJ/170 kcal
Tuky	16,5 g	14,0 g	6,6 g

z toho nasycené mastné kyseliny	10,5 g	8,9 g	4,2 g
Sacharidy	43,0 g	36,6 g	17,2 g
z toho cukry	32,5 g	27,6 g	13,0 g
Vláknina	1,9 g	1,6 g	0,8 g
Bílkoviny	25,2 g	21,4 g	10,1 g
Sůl	0,5 g	0,4 g	0,2 g
L-glutamin	0,6 g	0,5 g	0,2 g
BCAA(L-leucin, L-valin, L-isoleucin)	3,8 g	3,2 g	1,5 g
Niacin (Vitamin B3)	8 mg = 50 % *	6,8 mg = 43 % *	3,2 mg = 20 % *
Riboflavin (Vitamin B2)	1,8 mg = 129 % *	1,5 mg = 107 % *	0,7 mg = 50 % *

\*Referenční hodnota příjmu

<b>mandle+pistácie s pistáciami</b>	<b>100 g</b>	<b>1 tyčinka – 85 g</b>	<b>1 tyčinka – 40 g</b>
Energetická hodnota	1827 kJ/435 kcal	1553 kJ/370 kcal	731 kJ/174 kcal
Tuky	18,0 g	15,3 g	7,2 g
z toho nasycené mastné kyseliny	10,6 g	9,0 g	4,2 g
Sacharidy	42,0 g	35,7 g	16,8 g
z toho cukry	30,5 g	25,9 g	12,2 g
Vláknina	1,9 g	1,6 g	0,8 g

Bílkoviny	25,4 g	21,6 g	10,2 g
Sůl	0,5 g	0,4 g	0,2 g
L-glutamin	0,6 g	0,5 g	0,2 g
BCAA(L-leucin, L-valin, L-isoleucin)	3,8 g	3,2 g	1,5 g
Niacin (Vitamin B3)	8 mg = 50 % *	6,8 mg = 43 % *	3,2 mg = 20 % *
Riboflavin (Vitamin B2)	1,8 mg = 129 % *	1,5 mg = 107 % *	0,7 mg = 50 % *

\*Referenční hodnota příjmu