

COMPRESS B.I.G. - nutriční hodnoty:

příchuť: banán, jahoda, vanilka	100 g	Dávka – 70 g
Energetická hodnota	1657 kJ/391 kcal	1160 kJ/274 kcal
Tuky	2,5 g	1,8 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,9 g	0,6 g
Sacharidy	65,4 g	45,8 g
z toho cukry	15,9 g	11,1 g
Vláknina	1,7 g	1,2 g
Bílkoviny	25,8 g	18,1 g
Sůl	0,4 g	0,3 g
Inulin	1000 mg	700 mg
Kolostrum	715 mg	500 mg
Zinek	3,5 mg = 35 % *	2,5 mg = 25 % *
Hořčík	88 mg = 23 % *	61,6 mg = 16 % *
Thiamin (Vitamin B1)	1 mg = 91 % *	0,7 mg = 64 % *
Riboflavin (Vitamin B2)	1 mg = 71 % *	0,7 mg = 50 % *
Vitamin B6	1 mg = 71 % *	0,7 mg = 50 % *

Typické aminokyselinové spektrum:

L-Alanin	832 mg	582 mg
L-Arginin	509 mg	356 mg
L-Asparágová kyselina	1867 mg	1307 mg
L-Cystein	399 mg	280 mg
L-Glutamin	4285 mg	3000 mg

L-Glutamová kyselina	3158 mg	2211 mg
Glycin	313 mg	219 mg
L-Histidin	364 mg	255 mg
L-Isoleucin**	2051 mg	1436 mg
L-Leucin**	4154 mg	2908 mg
L-Lysin***	1705 mg	1193 mg
L-Methionin***	407 mg	285 mg
L-Fenylalanin***	632 mg	443 mg
L-Prolin	990 mg	693 mg
L-Serin	804 mg	563 mg
L-Threonin***	939 mg	657 mg
L-Tyrosin	613 mg	429 mg
L-Valin**	2048 mg	1433 mg
L-Tryptofan***	312 mg	218 mg

*** EAA - esenciální aminokyseliny

** BCAA - větvené esenciální aminokyseliny

* – referenční hodnota příjmu

Poměr ředění: 70 g/450 ml

Obsah odměrky: cca 28 g

Sůl je v potravíně obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku

Příchuť: čokoláda + kakao	100 g	Dávka – 70 g
Energetická hodnota	1623 kJ/384 kcal	1136 kJ/269 kcal

Tuky	3,5 g	2,5g
z toho nasycené mastné kyseliny	1,5 g	1,1 g
Sacharidy	58,2 g	40,7 g
z toho cukry	15,8 g	11,1 g
Vláknina	4,4 g	3,1 g
Bílkoviny	27,6 g	19,3 g
Sůl	0,4 g	0,3 g
Inulin	1000 mg	700 mg
Kolostrum	715 mg	500 mg
Zinek	3,5 mg = 35 % *	2,5 mg = 25 % *
Hořčík	88 mg = 23 % *	61,6 mg = 16 % *
Thiamin (Vitamin B1)	1 mg = 91 % *	0,7 mg = 64 % *
Riboflavin (Vitamin B2)	1 mg = 71 % *	0,7 mg = 50 % *
Vitamin B6	1 mg = 71 % *	0,7 mg = 50 % *
Typické aminokyselinové spektrum:		
L-Alanin	832 mg	582 mg
L-Arginin	509 mg	356 mg
L-Asparágová kyselina	1867 mg	1307 mg
L-Cystein	399 mg	280 mg
L-Glutamin	4285 mg	3000 mg
L-Glutamová kyselina	3158 mg	2211 mg
Glycin	313 mg	219 mg
L-Histidin	364 mg	255 mg

L-Isoleucin**	2051 mg	1436 mg
L-Leucin**	4154 mg	2908 mg
L-Lysin***	1705 mg	1193 mg
L-Methionin***	407 mg	285 mg
L-Fenylalanin***	632 mg	443 mg
L-Prolin	990 mg	693 mg
L-Serin	804 mg	563 mg
L-Threonin***	939 mg	657 mg
L-Tyrosin	613 mg	429 mg
L-Valin**	2048 mg	1433 mg
L-Tryptofan***	312 mg	218 mg

*** EAA - esenciální aminokyseliny

** BCAA - větvené esenciální aminokyseliny

* – referenční hodnota příjmu

Poměr ředění: 70 g/450 ml

Obsah odměrky: cca 28 g

Sůl je v potravíně obsažena výlučně v důsledku přirozeně se vyskytujícího sodíku