

BCAA MEGA STRONG POWDER - nutriční hodnoty:

Příchuť pomeranč	100 g	Dávka – 10 g
Energetická hodnota	1397 kJ/ 329 kcal	140 kJ/ 33 kcal
Tuky	0,4 g	0,04 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	4,1 g	0,4 g
z toho cukry	0,2 g	0,02 g
Vláknina	0,1 g	0,01 g
Bílkoviny	72,9 g	7,3 g
Sůl	0,1 g	0,01 g
L-leucin	40 000 mg	4 000 mg
L-glutamin	27 130 mg	2 713 mg
L-isoleucin	10 000 mg	1 000 mg
L-valin	10 000 mg	1 000 mg

dávka: 1/2 odměrky = cca 10 g

poměr ředění: 10 g / 200 ml vody

Příchuť ananas	100 g	Dávka – 10 g
Energetická hodnota	1421 kJ/ 334 kcal	142 kJ/ 33 kcal
Tuky	0,3 g	0,03 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	1,6 g	0,2 g
z toho cukry	0,2 g	0,02 g
Vláknina	0,4 g	0,04 g

Bílkoviny	77 g	7,7 g
Sůl	0,1 g	0,01 g
L-leucin	40 000 mg	4 000 mg
L-glutamin	30 480 mg	3 048 mg
L-iso-leucin	10 000 mg	1 000 mg
L-valin	10 000 mg	1 000 mg

dávka: 1/2 odměrky = cca 10 g

poměr ředění: 10 g / 200 ml vody

Příchuť grep	100 g	Dávka – 10 g
Energetická hodnota	1433 kJ/ 332 kcal	143 kJ/ 34 kcal
Tuky	0,4 g	0,04 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0,1 g	0,01 g
Sacharidy	1 g	0,1 g
z toho cukry	0,05 g	0,005 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	78,2 g	7,8 g
Sůl	0,1 g	0,01 g
L-leucin	40 000 mg	4 000 mg
L-glutamin	31 500 mg	3 150 mg
L-iso-leucin	10 000 mg	1 000 mg
L-valin	10 000 mg	1 000 mg

dávka: 1/2 odměrky = cca 10 g

poměr ředění: 10 g / 200 ml vody

Příchuť meloun	100 g	Dávka – 10 g
Energetická hodnota	1413 kJ/ 337 kcal	141 kJ/ 33 kcal
Tuky	0,4 g	0,04 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	3,7 g	0,4 g
z toho cukry	0,5 g	0,05 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	74,5 g	7,5 g
Sůl	0,1 g	0,01 g
L-leucin	40 000 mg	4 000 mg
L-glutamin	28 380 mg	2 838 mg
L-isoleucin	10 000 mg	1 000 mg
L-valin	10 000 mg	1 000 mg

dávka: 1/2 odměrky = cca 10 g

poměr ředění: 10 g / 200 ml vody

Příchuť cherry	100 g	Dávka – 10 g
Energetická hodnota	1419 kJ/ 334 kcal	142 kJ/ 33 kcal
Tuky	0,3 g	0,03 g
z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	2,5 g	0,3 g
z toho cukry	0,5 g	0,05 g

Vláknina	0,3 g	0,03 g
Bílkoviny	76 g	7,6 g
Sůl	0,1 g	0,01 g
L-leucin	40 000 mg	4 000 mg
L-glutamin	29 580 mg	2 958 mg
L-iso-leucin	10 000 mg	1 000 mg
L-valin	10 000 mg	1 000 mg

dávka: 1/2 odměrky = cca 10 g

poměr ředění: 10 g / 200 ml vody